

参加費無料

定員100名

※事前申込不要

※当日先着順

第27回みなと市民セミナー

認知症と脂質異常症

～予防と治療～

2026.9.18 (金)

会場：横浜市立みなと赤十字病院 (横浜市中区新山下3-12-1)

3F 大会議室

開場時間 13:00～

講演時間 14:00～15:30 (途中休憩あり)

講演1

認知症と脂質異常症

脳神経内科 部長／
横浜市「みなと」認知症疾患
医療センター センター長

大久保卓哉

近年認知症のリスク因子の1つとして
脂質異常症が挙げられています。
脂質代謝と認知機能との関連、
予防や治療法について概説します。



講演2

認知機能を維持するための食生活

管理栄養士

深山美咲

認知機能を維持するために食生活を見直して
いきましょう。
日々の食生活を振り返りながら、食事の工夫点に
ついてお話しします。

もれもを守る。いつもへつなぐ。

<お問い合わせ>

横浜市立みなと赤十字病院 みなと市民セミナー担当

TEL:045-628-6815 (平日9:00～17:00)

最新情報はこちら

