



## 「こどもの食物アレルギー市民フォーラム」 を開催しました！

2026年1月31日(土)、「こどもの食物アレルギー市民フォーラム」を横浜市技能文化会館にて開催いたしました。

本イベントは、食物アレルギーをもつお子さんと保護者の方が、誤食を防ぐための正しい知識や、日常生活で役立つ工夫を学べる場として実施いたしました。

また、県のアレルギー疾患医療拠点病院として、市民の皆さまへの普及啓発を目的として開催したものです。

### イベント概要

- ▶ **料理教室 【11時00分～13時00分】**  
古川管理栄養士による「サーモンのミニライスケーキ」の料理教室を実施し、小学1～6年生と保護者 5組が参加
  
- ▶ **市民講座 【14時30分～16時00分】**  
小児科医師・看護師による講演会を3テーマで実施し、会場・オンデマンド配信にて56名が参加
  - ①「食物アレルギーの概要」 小張医師
  - ②「食物アレルギーについて～PAEの立場から～」  
上原看護師
  - ③「保育園・幼稚園、学校における対応」 磯崎医師

問い合わせ先  
アレルギーセンター 石山 (8002)

ももを守り、  
いっしょにがんばる。