

【2025年度 第4回】

参加  
無料

# 関節リウマチ教室

## ＼関節リウマチのリハビリテーション／

理学療法士が分かりやすくお話しします。  
どなたでもご参加いただけますので、ぜひお申込みください。  
ご自宅で簡単にできる体操もご紹介します！  
会場・オンラインのハイブリッド開催です。



1 月 13 日 月 15:00～16:00

場所

横浜市立みなと赤十字病院  
3階 大会議室

※オンライン(zoom)でもご参加いただけます

定員

会場 40名 オンライン 90名

講師

リハビリテーション科 理学療法士

### 【申し込み】

こちらのURL、二次元コードよりお申込みください

<https://forms.office.com/r/hJFeVnZ8NW>

申込期間 2025年12月1日(月)～2026年1月10日(土)



○ お問い合わせ  
横浜市立みなと赤十字病院 アレルギーセンター  
045-628-6381  
(受付時間 平日 8:30～17:00)

もれもを守る。いつもへつなぐ。



日本赤十字社 横浜市立みなと赤十字病院  
Japanese Red Cross Society