

健康生活支援講習

(支援員養成講習)

日時 令和8年1月24日(土)、25日(日) 9:00~16:30

会場 横浜市立みなと赤十字病院(横浜市中区新山下3-12-1)

料金 900円(税込) ※別途振込手数料をご負担いただきます。

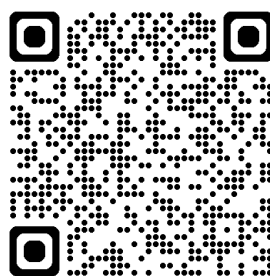
内容 (1)在宅介助・介護技術
(2)ベッド、車イスへの移乗支援の方法
(3)着替え、食事などの生活介助の仕方
(4)健康増進と高齢者に起こりやすい事故の予防・手当 etc.

対象 満15歳以上の県内在住・在勤・在学者 (20名)

申込み 右記QRコードからお申込みください。

**受講者
募集**

1/7(水)締切



<https://forms.gle/zBnofqrNMfiqu8nQ9>

▶ お問い合わせ
横浜市立みなと赤十字病院
救急災害業務課 社会係
045-628-6885(直通)

