

# 令和8年度糖尿病講習会

当院受診されていない方も参加可能です  
 事前予約は不要です  
 参加費は無料です！！

## 年間スケジュール

- ・会場 3階大会議室
- ・※2月のみ水曜日開催です
- ・糖尿病のことが分かる小冊子を配布しています

	14:00-14:30	14:35-15:05	15:10-15:40
4月 (お休み)	—	—	—
5月 28日(木)	血糖管理のこつ (三好医師)	糖尿病と運動 ～ほどよく続けられる運動の紹介～ (岩本理学療法士)	糖尿病の食事療法を振り返ろう (黒澤管理栄養士)
6月 (お休み)	—	—	—
7月 16日(木)	今なら守れる、あなたの腎臓 (壺谷医師)	排尿障害と糖尿病 ～意外な関係～ (河野看護師)	美味しく減塩！ (深山管理栄養士)
8月 (お休み)	—	—	—
9月 17日(木)	感染症の知識を深めよう (南医師)	フットケアとは ～足を守るために～ (小島看護師)	中食・外食での簡単食事療法 (高橋管理栄養士)
10月 22日(木)	糖尿病治療のギモンに答えます (唐沢医師)	知って使って安心に 糖尿病の注射薬 ～注射薬、実はインスリンだけじゃない！？～ (石丸薬剤師)	食事療法のひと工夫 ～お手軽レシピのご紹介～ (渡邊管理栄養士)
11月 (お休み)	—	—	—
12月 17日(木)	知っておけば安心！糖尿病と災害への備え (村田医師)	お薬の管理 ～お家のお薬余っていませんか～ (石井薬剤師)	「貯筋」していますか？ (古川管理栄養士)
1月 21日(木)	糖尿病で何が困るの？ ～目・腎臓・神経を守るためにできること～ (野田医師)	糖尿病と睡眠 ～ぐっすり眠れていますか？～ (藤原臨床検査技師)	糖尿病薬とその歴史 ～この薬はいつからあるの～ (河野薬剤師)
2月 17日(水)	糖尿病と運動 ～少し頑張ってみたい方への運動の紹介～ (岩本理学療法士)	嗜好品との付き合い方 (村山管理栄養士)	糖尿病と肝疾患 (渡辺医師)
3月 (お休み)	—	—	—