



# みなとからの風

〒231-8682 横浜市中区新山下3-12-1 / TEL 045-628-6100(代)

<http://www.yokohama.jrc.or.jp/>

●発行：2015年1月 医療連携センター

## Contents

- 2015年のご挨拶…………… 1
- 新任医師のご紹介…………… 4
- 心臓血管外科 新チーム結成…………… 2
- 第19回 4区医師会・みなと赤十字病院
- 血液内科のご紹介…………… 2
- 合同研究会開催のご報告…………… 4
- 腎臓内科が増員されました!…………… 3

## 2015年のご挨拶



横浜市立みなと赤十字病院  
院長 四宮 謙一



明けましておめでとうございます。横浜市立みなと赤十字病院は開院後まもなく10周年をむかえ、来る4月24日には記念式典を行う予定です。

この10年を振り返りますと、新患外来数、新患入院数、手術数、紹介率、逆紹介率など、毎年すべての部門で診療実績は向上しています。これも登録医の先生方との医療連携が緊密となった結果であり、各診療科も地域の先生方とのスモールカンファレンスやレベルの高い研究会などを積極的に行っています。また入院期間が11日を切るような効率的な医療を実現し、急性期病院としての役割を確実に果たすことができるようになってきました。

救急車の受け入れは例年のごとく12000台近くで全国でも有数の受入数ですが、その一方でやむを得ず断る件数も現在では1%以下となっています。今後も24時間365日の救急医療をさらに充実させて地域医療を支えていきたいと考えています。さらに2015年度には外傷に特化した外傷センターを救命救急センター内で発足させたいと考えています。

がんセンターはますます機能を充実させており、がん種ごとのカンサーボードが整備され、外来化学療法センターの利用件数の増加、PET-CT検査数の増加、がん相談室やがんサロンの整備、横浜南病病連携の拡大など、地域がん診療連携拠点病院にふさわしいがん診療体制ができ上がりつつあります。従来から可能な限り腹腔鏡や内視鏡手術による低侵襲手術に努め

てまいりましたが、2014年2月から稼働し始めた手術支援ロボット、da Vinciが活躍する症例数が急激に増加しており、低侵襲でより正確な前立腺がん手術が可能となっています。また近年がん摘出後の再建技術がめざましく発展していますが、その中でも当院では乳がん切除後の乳房再建が活発に行われるようになり、患者さんの心の痛みを少しでも和らげることができるようになったと考えています。

高齢化が進んだ現在、患者さんにとって負担の少ない低侵襲手術の導入は必須と考え、脊椎内視鏡下手術、関節鏡下手術、経皮的椎体形成術、血管内治療等々、時代に合った最先端の低侵襲手術にますます力を入れていきます。

その一方で、2014年後半には心臓血管外科を大幅に強化することができました。以前からこの地域の中心的存在であった循環器内科やICU・HCU（施設基準1）の支えもあって、地域のハートセンターとしての役割を果たすことができるのではないかと考えています。

4大死因である、がん、心臓疾患、肺炎、脳血管障害などに対しては内視鏡検査を中心とした人間ドックに加えて、脳・肺・レディースドックなどを整備し、受診者数も急速に伸びています。2014年度からは横浜市の検診に積極的に参加しており、病院併設型の特徴を生かした地域に根差した疾患予防に努めていきたいと考えています。

最後になりましたが、質の高い医療の実現のため、診療実績や合併症などについて、透明性の高い情報を提供しなければならないと考えています。同時に患者さんの心を支える全人的医療ができる医師、看護師、メディカルスタッフの教育は必須であると考えています。まだ道半ばですが、年ごとにステップアップしていきたいと考えています。ご指導ご鞭撻の程、心よりお願い申し上げます。

# 心臓血管外科 新チーム結成

心臓血管外科 部長代理 伊藤 智

2014年11月より、横浜市立みなと赤十字病院心臓大動脈外科部に自治医科大学附属さいたま医療センターより伊藤講師が着任し新たなスタートをきりました。自治医科大学附属さいたま医療センター心臓血管外科は有数の手術症例数を誇り、最近発行された書籍の全国病院実力度ランキングの心臓病において、全国有数の評価をされている病院です。同センターより3名の医師が着任し、これまでご尽力されてこられた東京医科歯科大学 臨床教授の田淵部長と合流して診療にあたります。

心臓手術の経験豊富な外科医、麻酔科医、臨床工学技士、看護師が集まっており、循環器内科医、集中治療医 (ICU)、理学療法士 (リハビリ) とともに、最高の循環器医療を提供すべく日夜診療に励んでおります。また、当院は多様なエキスパートが在籍する総合病院であり、人工透析などの心臓以外の併存疾患や合併症にも広く対応しております。

**緊急の症例は常時24時間体制で受け入れております。**特に当院は急性大動脈解離などの大動脈

の緊急症例が多く、近隣の神奈川県東部地域のみならず、神奈川県内の全域および県外からもヘリコプター搬送などを利用して緊急症例を受け入れております。緊急症例により迅速に対処するため、心臓血管外科ホットラインを新たに設置し、24時間体制で心臓血管外科診療に対する電話相談を受けつけております (ホットラインは医療機関からの緊急症例の相談を対象としております)。

地域医療と専門医療に貢献すべく全力を尽くします。みなと赤十字病院 心臓血管外科は、患者目線を忘れることなく頑張ります。宜しくご指導のほどお願い申し上げます。



左より 藤森、田淵部長、伊藤部長代理、野村

## 外来表

平成26年12月1日付

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前		手術	田淵 (心臓血管外科全般)	手術	
午後	伊藤 (虚血性心疾患) (心臓血管外科全般)	手術	野村 (末梢血管外科) (心臓血管外科全般)	手術	田淵 (弁膜症疾患) (心臓血管外科全般)
					伊藤 (心臓血管外科全般)

\*末梢血管外来を開設しました。下肢静脈瘤や腹部大動脈瘤・閉塞性動脈硬化症でお困りの患者さまがおられましたら是非ご紹介ください。

\*火曜日・木曜日でも適時 心臓血管外科外来を担当致します。

# 血液内科のご紹介

血液内科 部長 山本 晃

当院の開院と同時に血液内科が新設されて、4月で10年目を迎えます。地域医療機関のご紹介、ご協力のもと、血液疾患患者さんも増えて、血液内科医4名体制となりました。

血液内科は、白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫、骨髄増殖性疾患などの造血器腫瘍、再生不良性貧血、血小板減少性紫斑病を中心に、血液疾患全般にわたって診療しています。血液疾患は、高齢化に伴って増加しており、採血の異常やリンパ節腫大で見つかることがほとんどです。確定診断には、特殊な検査が必要となりますが、当院にご紹介いただければ、迅速に検査と治療を進めます。

当院は地域がん診療連携拠点病院で、悪性リンパ腫の診断と治療効果判定に必須とされるPET/CTを備えています。見晴らしの良い5階には24床の外来化学療法センターがあり、リクライニングシートでリラックスして治療が受けられます。病棟には個室の無菌室8床、幹細胞分離装置があり、自家末梢血幹細胞移植を積極的に行っています。

造血器腫瘍は化学療法で治癒をめざせるのが大きな特徴です。白血病の遺伝子を阻害する分子標的療法、モノクローナル抗体、新規薬剤のサリドマイド、ボルテゾミブ、アザシチジンなどの治療が急速に進歩しており、幹細胞移植と組み合わせること



で、今まで難治と考えられていた患者さんも、治療可能になりつつあります。当科は、JALSG（日本成人白血病研究グループ）などの臨床試験に参加しており、エビデンスに基づいた最先端の治療を行っています。

血液内科の特色はチーム医療です。毎週行う多職種カンファレンスには、血液内科医と病棟看護師、薬剤師の他に、化学療法センターのがん化学療法看護認定看護師、がん薬物療法認定薬剤師、緩和ケアチームが参加して、医学的なことだけでなく、看護、緩和、在宅、経済的な問題などを解決していきます。さらに放射線科、歯科口腔外科、検査、輸血、リハビリ、ME、ソーシャルワーカーと連携したチーム医療により、患者さんの治療と支援を行います。

外来治療にも重点をおき、在院日数は他施設よ



多職種カンファレンスのメンバー  
血液内科医師（前列左より、齊藤、山本部長、中村、迎）

りも短くなっています。体調が良いときはできるだけ自宅での生活を目指し、患者さんのQuality of lifeを最も重視した医療を行います。化学療法センターでは、安全で快適な外来治療が可能です。さらに、当院には25床の緩和ケア病棟もあり、単なる化学療法、移植施設としてではなく、診断から緩和ケアまでの全人的な医療を行うことを目標としています。

今後さらに地域に根付いた質の高い医療を実践しますので、よろしくお願い致します。

主な血液疾患の新患患者数は表の通りです。

新患患者数	白血病	悪性リンパ腫	多発性骨髄腫
平成22年度	20	24	14
平成23年度	21	31	12
平成24年度	27	22	10
平成25年度	21	42	14



血液内科7D病棟スタッフ

## 腎臓内科が増員されました！

腎臓内科 副部長 藤澤 一

2014年度から、横浜市立みなと赤十字病院の腎臓内科は常勤医師が3名に増員されました。新しい医師は

○山口若葉医師

○山崎潤医師

の2名です。2人ともやる気に溢れており、すでに多くの患者さんの治療にあたっています。この2名に加え、

○藤澤一が引き続き診療にあたっています。

当院腎臓内科の2013年度実績は以下の通りです。

入院149例

腎生検21件

シャント手術25件

シャントPTA21件

腹膜透析関連手術3件

長期留置カテーテル留置術5件

血液透析導入20名

腹膜透析導入1名

昨年度は腎臓専門医1名、後期研修医1名の診療体制での実績となっています。今年度より腎臓内科拡充に伴い、さらに多くの患者さんに医療を提供できる体制となりました。

当科は東京医科歯科大学腎臓内科医局に属しており、腎疾患の最初から最後まで診ることをモットーに、腎生検による診断から治療・保存期慢性腎臓病の管理・末期腎不全の管理および透析導入・バスキュラーアクセスやペネトリアルアクセス（腹膜透析カテーテル留置）の作成・そのメンテナンス（シャント上部移設術やシャントPTA）を当科にて一貫して行えるようにしています。昨年度までの課題であった人工血管内シャントに関しては、2014年秋より当院心臓血管外科による手術も可能となり、当院でのバスキュラーアクセスの選択肢がさらに広がっています。残念ながら腎移植を行うことはできませんが、腎移植を希望される患者さんについても適切な時期に移植施設への紹介を行っています。

当院腎臓内科は常勤医3名へと増員されたことで、外来業務・入院業務ともに余力がある状態となっています。新規患者さんを受け入れる体制は整っております。当科は今後も質の高い医療を心懸けながら、患者さんに信頼されるような医療を目指して努力していきます。どうぞよろしくお願い致します。


# 新任医師のご紹介

新しく就任した医師をご紹介します。今後、地域の先生方と医療連携を推進していきたいと存じますのでどうぞよろしくお願いいたします。

\*\*\* 質問項目 \*\*\*


①診療科(専門領域) ②取得認定医 ③卒業大学 ④卒業年 ⑤趣味 ⑥地域の先生方へ一言!

イトウ サツ 伊藤 智




- ①心臓血管外科
- ②心臓血管外科専門医、日本外科学会外科専門医
- ③佐賀大学
- ④平成10年
- ⑤サッカー観戦、ゴルフ
- ⑥「診断から治療まで迅速に対応し、地域に根ざした医療を行って行きたいと思っております。どうか宜しくお願いします。」

ヤマザキ マユミ 山崎 真弓




- ①小児科
- ③北里大学
- ④平成22年
- ⑤旅行
- ⑥「子供やその両親たちの手助けができるよう頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。」

ワタナベ ケン 渡邊 憲




- ①皮膚科
- ②日本皮膚科学会認定専門医
- ③東京医科歯科大学大学院
- ④平成8年
- ⑤ハイキング、ランニング
- ⑥「病診連携により地域の皮膚科診療のブラッシュアップを図ります。」

ツダ アキナ 津田 明奈



- ①産婦人科
- ③浜松医科大学
- ④平成23年
- ⑤旅行
- ⑥「地域に貢献できるよう頑張ります。宜しくお願い致します。」

ミセ コウヘイ 三瀬 耕平



- ①精神科
- ③筑波大学
- ④平成22年
- ⑤音楽フェス巡り、キャンプ
- ⑥「認知症の周辺症状や合併症事例など総合病院精神科としての役割を果たせるよう努力してまいります。宜しくお願い致します。」

カワテ タカヒコ 河手 敬彦



- ①乳腺外科
- ③東京医科大学
- ④平成20年
- ⑤釣り
- ⑥「今後とも宜しくお願い申し上げます。」

## 第19回 4区医師会・みなと赤十字病院合同研究会開催のご報告

去る10月8日(水)、横浜崎陽軒で第19回4区医師会(中区・磯子区・南区・西区)・みなと赤十字病院合同研究会を開催しました。

講演は、はじめに当院からアレルギーセンターの中村陽一部長による「当院の成人アナフィラキシー診療事情」、次に今年度担当の磯子区医師会から、いなほクリニックの都甲崇先生による「アルツハイマー型認知症の治療：現状と展望」の2演題でした。

当日は約100名の先生方にご参加いただき、実りある研究会となりました。

医局学術 熊谷 二郎



磯子区医師会 いなほクリニック 都甲 崇先生



研究会の様子

紹介患者さんのお問い合わせご予約は医療連携課

電話 045-628-6365 (直通) / FAX 045-628-6367 (直通FAX)



横浜市立みなと赤十字病院

〒231-8682 神奈川県横浜市中区新山下3丁目12番1号  
TEL 045-628-6100(代表) FAX 045-628-6101