

## 食物アレルギーを持つお子様への栄養指導について

当院ではアレルギー専門医・看護師をはじめ、多職種で連携をとり、食物アレルギーの方をサポートする体制を整えております。

入院での経口食物負荷試験の際、食物アレルギーに関する栄養相談、お子様の栄養状態の評価をはじめ、離乳食の進め方やその他食事面での相談をお受け致します。また、外来での栄養指導もお受け致します。

医師の指示のもと、食物アレルギー関連の栄養指導を行っています。

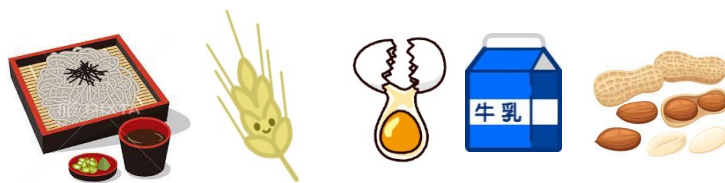
- ① アレルギーの原因となる食品を完全除去する場合の栄養指導
- ② 医師による経口食物負荷試験の結果をもとに、自宅で摂取可能な量を上限として閾値の範囲内で摂取していく際の栄養指導

### 食物アレルギーの栄養指導の主な内容

#### ◆不必要な除去の確認

医師から指示された原因食物が、どのような食品に含まれるか示します。

除去する必要のない食品についての摂取状況を確認し、不必要に未摂取になっている食品はないか確認します。



#### ◆安全性の確保

加工食品のルール、表示用語の解説を行い、誤食のない食品選びのための情報提供を行います。ご家族や集団生活でのアレルゲンの混入に配慮できるよう、調理器具、食器の使用方法のご説明をします。



#### ◆食生活の評価・指導

身長、体重、日頃の食事内容を聞き取り、栄養評価を行います。過不足ないバランスの良い食事を目指します。

#### ◆食物アレルギーを持つお子様の食事、離乳食の進め方

離乳期の食事形態、量、食べ方のご相談を致します。代替え食品の紹介、代替え食品を用いたレシピのご紹介を致します。

#### ◆経口食物負荷試験の結果にもとづく食べられる量の範囲の説明

摂取できる加工食品、料理、調理方法をご説明致します。



経口負荷試験食材の一例（卵）