

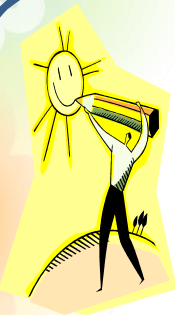
※内容は、昨年5-9月に開催したものと重複します。

# ～平成29年度 みなとサロン～ サポートプログラムのご案内

がんの再発予防に向けた学習とお話の会を開催します。

みなさんとの話し合いを通して自分でできることを見つけたり、  
生活習慣を立て直すヒントを学び合い、  
新しい一歩を踏み出してみませんか？  
関心のあるがん患者さん・ご家族の皆様のご参加をお待ちしております。  
お問い合わせ・予約は、下記にご連絡下さい。

5回シリーズとなっています。継続参加されるとより理解が深まります



第5回 9/12 (火)  
まとめ・卒業式

第4回 8/8 (火)  
人間関係・心の持ち方

第3回 7/11 (火)  
免疫力を高める食事づくり



第2回 6/13 (火)  
免疫力を高める  
睡眠・保温・運動習慣



第1回 5/9 (火)  
がんと生活習慣と  
免疫のおはなし



場 所 : 横浜市立みなと赤十字病院 5階化学療法センター奥  
時 間 : 13:30~14:30  
参加費 : 無料  
募集人数 : 20名程度

ご予約・お問い合わせ:横浜市立みなと赤十字病院  
がん相談支援センター 直通電話 (045-628-6317)

