



今回のテーマは

View アレルギー39 検査

です。

【アレルギーとは】

我が国の約2人に1人が気管支喘息やアレルギー性鼻炎(花粉症)、食物アレルギーなど何らかのアレルギー疾患に罹患しているといわれ、急速に増加しています。

アレルギーとは、通常害のない花粉や食べ物などに身体が過剰に反応してしまうことです。アレルギーを引き起こす原因物質を**アレルゲン**といいます。主な症状には、**皮膚のかゆみ、くしゃみや咳、嘔吐、下痢**などがあります。症状に合わせてかゆみを和らげる薬や気管支を広げる薬などが使われます。

また、皮膚や呼吸器、消化器など複数の臓器に重篤な症状が現れる状態(**アナフィラキシー**)もありますので、アレルゲンを知ることが重要です。重篤な症状が現れた場合には、**エピペン***の注射が必要になります。

※**エピペン**…アナフィラキシーの症状を速やかに和らげる薬です。

View アレルギー39 検査結果表

アレルギー名	陽性率	陽性判定	陽性レベル	陽性判定
カモガヤ	0.27未満	0	0	0
オオアワガエリ	0.27未満	0	0	0
ブタクサ	0.27*	1	1	1
ヨモギ	0.27*	1	1	1
スギ	0.50*	2	2	2
セブキ	0.50*	2	2	2
ハンノキ (風)	1.80*	3	3	3
シラカンバ (風)	1.80*	3	3	3
ヤケヒョウヒダニ	7.05*	4	4	4
ハウスダスト1	7.05*	4	4	4
カンジダ	17.30*	5	5	5
アレルゲン	17.30*	5	5	5
アスペルギルス	29.31以上*	6	6	6
マウセチア (風)	29.31以上*	6	6	6
ネコ皮屑	29.31以上*	6	6	6
イヌ皮屑	29.31以上*	6	6	6
小麦	29.30*	5	5	5
大豆	29.30*	5	5	5
米	17.34*	4	4	4
ゴマ	17.34*	4	4	4
マグロ	7.04*	3	3	3
サケ	7.04*	3	3	3
サバ	1.79*	2	2	2
エビ	1.79*	2	2	2
カニ	0.49*	1	1	1
三毛ネ	0.49*	1	1	1
牛肉	0.27未満	0	0	0
鶏肉	0.27未満	0	0	0
豚肉	0.30*	1	1	1
卵白	0.30*	1	1	1
オボムコイド	1.00*	2	2	2
ソバ	1.00*	2	2	2

【View アレルギー39 検査とは】

アレルギーの原因がわかれば、そのアレルゲンを除去・回避することにより症状の軽減が期待できます。**View アレルギー39 検査**はアレルゲンを見つける検査の1つです。血液で**アレルゲン 39 種類**を1度に調べることができます。吸入系・その他のアレルゲン19種類と食物系アレルゲン20種類です(右記の図)。

★結果が陽性であってもそれが症状を引き起こしているアレルゲンではない可能性もあります。

吸入系・その他			食物系		
ヤケヒョウヒダニ	ヒノキ	アルテルナリア (ススカビ)	卵白	ゴマ	マグロ
ハウスダスト	ハンノキ	アスペルギルス (コウジカビ)	オボムコイド	米	サケ
ネコ	シラカンバ	カンジダ	ミルク	エビ	サバ
イヌ	カモガヤ	マラセチア	小麦	カニ	牛肉
ガ	オオアワガエリ	ラテックス	ピーナッツ	キウイ	豚肉
ゴキブリ	ブタクサ		大豆	リンゴ	鶏肉
スギ	ヨモギ		ソバ	バナナ	

◆アレルギーの予防のポイント◆

- ① 花粉情報を知り、外出時にはマスクを着用するなど**花粉の回避**を心掛けましょう。
- ② 寝室やリビングなどの**清掃をこまめ**にしましょう。ダニなどを生活環境から減らすだけでも効果があります。
- ③ 動物を飼育する場合、週に1回シャンプーを行うなど**飼育環境を清潔**にしましょう。
- ④ 十分な換気やエアコンのフィルターを定期的に清掃するなど**カビ対策**に努めましょう。
- ⑤ 加工食品には様々な原材料が含まれておりますので、**原材料表示を確認**しましょう。

View アレルギー39 検査のご案内
オプション検査: 15,440円 (2019年1月)

参考資料: 「日本アレルギー学会 ホームページ」「BML ホームページ」
「サーモフィッシャーダイアグノスティクス株式会社 ホームページ」
「よくわかる食物アレルギー対応ガイドブック 2014」