

# 関節リウマチ 市民フォーラム

平成30年 **3月24日** **土**

**14:00~16:00** [開場/13:30]

参加  
無料

## 内容

### ● 講演①「最近の関節リウマチ診療」

講師/膠原病リウマチ内科部長 萩山医師

### ● 講演②「痛みからの解放

～自分に合ったライフスタイルを目指して～

講師/アレルギーセンター 上原保健師

### ● 休憩時間に「家庭で出来るリウマチ体操」の 指導を行います

講師/リハビリテーション科 小泉理学療法士

## 会場

横浜シンポジア(産業貿易センタービル 9階)

横浜市中区山下町2番地

## 定員

先着150名様

## 申込

はがき、FAX、電話にて要事前申込み

※FAXでお申込みの場合、裏面に必要事項を記入してお送りください。

※定員を超えた場合のみご連絡いたします。

### はがきでのお申込みは

はがきに「住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、質問事項」をご記入の上、下記までお送りください。

〒231-8682 横浜市中区新山下 3-12-1  
横浜市立みなと赤十字病院アレルギーセンター  
「関節リウマチ市民フォーラム」係

### 電話でのお申込み、お問い合わせは

横浜市立みなと赤十字病院 アレルギーセンター

**TEL.045-628-6381**